

## MIEUX SE CONNAÎTRE POUR ÊTRE MIEUX AVEC LES AUTRES

Innovence propose ici une approche méthodologique innovante. Il s'agit de révéler les potentiels de chacun à partir d'une série d'exercices spécifiques. L'appropriation de leurs potentiels permet aux participants de trouver des activités quotidiennes sources de motivation et de plaisir, comprendre leurs modes de fonctionnement préférentiels et leurs impacts sur leur relation à l'autre, de rechercher des complémentarités avec les collègues.

### LES OBJECTIFS

Comprendre l'importance de nos potentiels dans nos modes de fonctionnement préférentiels

Identifier les potentiels forts, générateurs de performance

Améliorer ses relations professionnelles en apportant une nouvelle grille de lecture à ses interactions.

### LE PUBLIC

Toute personne curieuse de découvrir ses ressources internes et soucieuses d'améliorer sa coopération professionnelle

Indépendants, Salariés, Chefs d'entreprise

### NOTRE METHODOLOGIE

Un guide méthodologique précis : exercices permettant de déterminer les niveaux de potentiels (sensoriels, créativité, logique, communication)

Des temps d'échange avec le formateur et entre participants pour faciliter l'appropriation des potentiels forts

La rédaction d'un carnet de bord durant la formation

## PROGRAMME

### Qu'est-ce qu'un potentiel

Définition différentielle : potentiel, compétence, aptitude. Comprendre le fonctionnement des potentiels, Découvrir les différents potentiels

### Identification de ses potentiels forts

Par le biais d'exercices ludiques, découverte des niveaux de potentiels de :

- Sensoriel, Créativité, Logique, Communication

### S'approprier ses potentiels

Comprendre les applications dans la vie de tous les jours, personnelle et professionnelle. Travailler avec les autres, dans le respect des profils de chacun. La complémentarité des potentiels : dépasser le sentiment d'incompatibilité pour trouver les axes de complémentarité de l'équipe, dans la philosophie "chacun doit trouver sa place"

## POINTS FORTS

- ✓ Une méthodologie spécifique : Potentialis<sup>®</sup>, méthode d'évaluation des potentiels forts permet un recentrage autour des points positifs, et la construction d'un nouvel élan.
- ✓ Les potentiels sont identifiés lors d'exercices qui affranchissent du déclaratif et de la dépendance à l'auto-représentation des participants
- ✓ Un accompagnement post formation : fourni à la demande, si la personne souhaite aller plus loin dans sa réflexion ou dans la réalisation de son projet



**2 JOURS EN GROUPE  
1 JOUR INDIVIDUEL**



**Inter : 1000 euros HT  
Hors frais  
d'hébergement et de  
repas**